

Skal vi undgå PARABENER?

Parabener i plejeprodukter

Methyl- og ethylparaben: erklæret som sikre af EU i daværende koncentration i 2005
Propyl- og butylparaben: erklæret for sikre af EU i 2010 - dog skal koncentrationen sænkes.
Et forbud er på vej i Danmark i plejeprodukter til børn under 3 år.
Isopropyl- og isobutylparaben:
≠Er ikke vurderet



Ja

"Dyreforsøg viser, at de er hormonforstyrrende"

Rikke Bille, cand. scient. i miljökemi, testkoordinator og souschef ved Informationscenter for Miljø & Sundhed:

Vi har længe anbefalet, at man minimerer sit forbrug af produkter med parabener. Det gør vi stadig, selv om EUs videnskabelige komité, SCCS, nu har blåstemplet parabener i kosmetik og hudplejeprodukter.

Årsagen til vores anbefaling er bl.a., at der findes dyreforsøg, der viser hormonforstyrrende effekter af alle parabener. Da man ikke laver forsøg på mennesker, kan det være svært at vise, at et stof er hormonforstyrrende på mennesker. Derfor er man nødt til at bruge dyr og så overføre resultatet til mennesker. Dvs., at hvis man ser en effekt af et stof i dyr, og ser samme effekt i mennesker og ved, at de har været udsat for stoffet, så er der indikationer på, at stoffet også kan være hormonforstyrrende i mennesker.

Man kan sige, at stoffet, i de koncentrationer som anvendes nu, ikke er problematiske, hvilket SCCS har gjort for methyl- og ethylparaben. Men man kan også sige, at forskningen peger på at udsættelse for små mængder hormonforstyrrende stoffer fra mange steder, kan give en "kombinationseffekt". Og vi udsættes konstant for små mængder parabener fra bl.a. luften og vores mad. Hvis man vil bruge forsigtighedsprincippet, giver det derfor mening at undgå at udsætte sig selv for disse stoffer, fx ved at vælge produkter uden parabener. Se efter Ø- eller Svane-mærket.



Nej

"EU har netop fastslået, at de er sikre at bruge"

Anne-Dorte Mathiesen, cand. brom, Brancheforeningen SPT:

Parabener er fortsat sikre at anvende som konserveringsmidler i kosmetiske produkter. Det er konklusionen i en ny vurdering fra EUs videnskabelige komité for forbrugersikkerhed (SCCS) – en vurdering vi i SPT til fulde deler.

Parabener er en gruppe af ofte anvendte konserveringsmidler, idet de er meget effektive til at forhindre vækst af skadelige bakterier og svampe, samtidig med at de meget sjældent giver anledning til allergi. De mest benyttede parabener er methyl-, ethyl-, propyl- og butylparaben, og EU's eksperter har nu givet grønt lys for alle disse parabener i kosmetiske produkter.

Det er rigtigt, at der findes undersøgelser med dyreforsøg, der kan så tvivl om parabenernes sikkerhed, og den form for undersøgelser skal selvfølgelig tages alvorligt. Der blev imidlertid rejst tvivl om validiteten af undersøgelserne allerede i 2005, men disse dyreforsøg er alligevel inddraget i den nye vurdering fra EU's eksperter, og konklusionen er altså fortsat, at parabener kan anvendes sikkert i kosmetik.

Lovgivningen kræver, at alle kosmetiske produkter skal være sikre at anvende. I det omfang producenterne bliver bekendt med ny viden, er de forpligtet til at lade det indgå i sikkerhedsvurderingen af produktet. Det gælder også eventuel ny viden om hormonforstyrrende stoffer og kombinationseffekter. Dermed kan forbrugerne føle sig sikre.



I FORM mener:

Særlige hensyn for allergikere og gravide

For de fleste voksne kvinder må det være op til den enkelte, om man vil undgå parabener eller ej. For allergikere kan produkter med parabener være et fornuftigt valg, da stofferne yderst sjældent medfører allergiske reaktioner. For gravide kan det omvendt være en god ide at fravælge parabener, så længe der bare er den mindste mistanke om, at de kan virke hormonforstyrrende.